



CATEGORIES - LEVEL - POLE DANCE

AMATEUR

Pole Dancing για 1 χρόνο, δεν μπορεί να είναι δασκάλα.

SEMI PRO

Η διαγωνιζόμενη που κάνει Pole Dancing για 2-5 χρόνια, μπορεί να διδάσκει, αλλά δεν έχει κερδίσει σε κάποια semi pro ή professional κατηγορία.

PROFESSIONAL

Η διαγωνιζόμενη που κάνει Pole Dancing για τουλάχιστον 2 χρόνια, δασκάλα, ή έχει κερδίσει στο παρελθόν κάποια ELITE κατηγορία.

AGE DIVISIONS

WOMEN – MEN - KIDS /8-12 ετών/ - **TEENS** /13-17 ετών/ - **MASTERS** /40+ ετών/

DANCE CATEGORIES

SOLO - DUET - TEAMS

KANONISMΟΙ:

Η διάρκεια της μουσικής για τις κατηγορίες **σόλο** είναι **μέχρι 3,5 λεπτά**.

Η διάρκεια της μουσικής για την κατηγορία **DUET & TEAM** είναι **μέχρι 4,5 λεπτά**.

Απαγορεύεται η χρήση οποιουδήποτε **υλικού ή αντικειμένου που μπορεί να γίνει επικίνδυνο** για τους συμμετέχοντες ή τους θεατές (όπως βελόνες, μαχαίρια, φωτιές κλπ.)

Απαγορεύεται σε όλους τους συμμετέχοντες η κατανάλωση αλκοόλ ή οποιασδήποτε απαγορευμένη ουσίας, πριν ή κατά τη διάρκεια του διαγωνισμού.

Απαγορεύεται η χρήση χειρονομιών, εκφράσεων, τραγουδιών ή ενδυμάτων σεξουαλικού ή ρατσιστικού περιεχομένου.

Η ΠΑΡΑΒΙΑΣΗ ΤΩΝ ΚΑΝΟΝΩΝ ΟΔΗΓΕΙ ΣΕ ΑΥΤΟΜΑΤΟ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟ



ΕΝΔΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

1. **Ευπρεπής ενδυμασία**, χωρίς να είναι προκλητική. Ιδιαίτερη **προσοχή στην υπερέκθεση** συγκεκριμένων περιοχών του σώματος. (όπως στήθος - γλουτοί) **Το κορμάκι θα πρέπει να καλύπτει ευπρεπώς την περιοχή των γλουτών.**
2. Τα ρούχα θα πρέπει να **εμπίπτουν στους κανόνες δεοντολογίας του διαγωνισμού**, αλλά και στην **ηλιακή κατηγορία των διαγωνιζόμενων**
3. Στα ρούχα των συμμετεχόντων **δεν πρέπει να υπάρχουν αντικείμενα που μπορεί να τους τραυματίσουν ή να βλάψουν το όργανο.** (Όπως σκουλαρίκια, τρουκς ή άλλα)

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Οι διαγωνιζόμενοι αναμένεται να είναι **ελικρινείς στην εκπροσώπηση των επιπέδων** και των ικανοτήτων τους στο διαγωνισμό. **Η διοργάνωση διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας σε περίπτωση που το επίπεδο εκτέλεσης και η επιλογή ασκήσεων διαφέρει από την κατηγορία που δηλώθηκε.**

Τα τραγούδια και οι χορογραφίες πρέπει να διαρκούν αυστηρά μέχρι τον προβλεπόμενο χρόνο που ορίζεται από τη διοργάνωση. Μετά το πέρας του χρόνου η μουσική θα κλείνει και ο διαγωνιζόμενος οφείλει να τελειώσει την παρουσίασή του.

Από τη στιγμή που ξεκινάει η χορογραφία δεν μπορεί να σταματήσει και να υπάρξει επανάληψη, εκτός αν γίνει στα πρώτα 20 δευτερόλεπτα ή αν υπάρξει τεχνικό πρόβλημα από τη μεριά της διοργάνωσης.

Οι διαγωνιζόμενοι οφείλουν να έχουν ανεβάσει τις **μουσικές τους online** στο web της διοργάνωσης έως και 7 ημέρες πριν την ημερομηνία διεξαγωγής του αγώνα. Ωστόσο οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να έχουν μαζί τους τις **μουσικές σε USB STICK**

Νωρίτερα, την ίδια ημέρα του αγώνα θα οριστεί χρόνος επί σκηνής για να γίνουν πρόβες.

Με τη δήλωση συμμετοχής του ο κάθε διαγωνιζόμενος **αποποιείται αυτομάτως των πνευματικών του δικαιωμάτων από φωτογραφίες, βιντεοσκοπήσεις κλπ.** που τυχόν πραγματοποιήσει η διοργάνωση για δίκη της χρήση για αναρτήσεις στα κανάλια επικοινωνίας της.

Οι υπεύθυνοι διοργανωτές του αγώνα δεν παρεμβαίνουν στις αποφάσεις της κριτικής επιτροπής και ουδεμία ευθύνη φέρουν και τα αποτελέσματα.



The Stage Challenge

Pole'n'Heels
an Ido event

SUNDAY, MAY 19

Δεν επιτρέπεται η είσοδος συμμετεχόντων, αθλητών, χορευτών, προπονητών, γονέων στο τραπέζι της κριτικής επιτροπής.

Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν κάνει **check-in** και να **βρίσκονται στο χώρο, τουλάχιστον 1 ώρα πριν την προγραμματισμένη έναρξη** της κατηγορίας τους για την αποφυγή καθυστερήσεων του διαγωνισμού.

Το οριστικό πρόγραμμα θα ανακοινωθεί 3 ημέρες μετά το κλείσιμο των συμμετοχών.

Η διοργάνωση διατηρεί το δικαίωμα να αλλάξει το πρόγραμμα σε περίπτωση που συντρέχει λόγος.

Οι αθλητές και προπονητές οφείλουν να συμπεριφέρονται με δίκαιο και φίλαθλο πνεύμα, ευγενούς άμιλλας καθόλη τη διάρκεια του αγώνα, καθώς και στις τελετές απονομών.

Δήλωση Συμμετοχών από 09/04:

<http://www.danceforce.gr/index.php/larissa-dance-open/>

Πληροφορίες:

www.danceforce.gr

larissadanceopen@gmail.com

FACEBOOK: @LarissaDance Open

INSTAGRAM: @ldo_dancecomp

LDO Office /+30/ 2410 25.7000

Szilagyi Richard /+30/ 6980814502

Giannaraki Effie /+30/ 6972325559